



POP & FAT Race : des courses au format original qui ont trouvé leur public

160 compétiteurs de tous les niveaux ont participé à cette 5e étape de l'Alpine Lakes Tour 2018. Un record en 6 éditions !

Sur la course phare de la journée, la FAT Race (un tour complet du lac d'Annecy soit 30 km) c'est Peter Tritten (Suisse) qui l'emporte en 3h25'53" devant Hervé Rota (France) et Leandro Cruz (Brésil). La première femme est Tanja Mock (Suisse), Micheline Hauchecorne (Suisse) et Morgane Dody (Suisse).

Sur la Mini FAT Race (tour du petit lac, 12 km), le vainqueur est Samuel Carbillet en 1h17'38" (France) devant Cédric Gachet (Suisse) et Laurent Guyout (France). La

première femme est Marie Dautruche (Suisse) devant Lidvina Champendal (Suisse) and Cécile Jan (France).

Les organisateurs avaient prévu un départ à 8h du matin (départ effectif : 8h03 ;-)) pour permettre aux concurrents d'avoir un lac bien glissant. Le sens de parcours avait aussi été inversé par rapport à l'an dernier pour passer les zones les plus fréquentées tôt le matin.

Les conditions sur cette édition ont été optimales : beau soleil, pas de vent, du public et 9h30 de courses au total (entre 8h00 le départ de la FAT Race et 17h30 la fin de la POP Race !)



POP & FAT RACE

La POP Race : la course de stand up paddle... pour ceux qui n'en n'ont jamais fait !

La POP Race a été conçue pour ceux qui ont essayé le stand up paddle, mais n'ont jamais participé à une course. Le matériel est fourni (que des planches stables), et la course se court en équipes de 2,3 ou 4 personnes. Le principe : une course en relais sur une boucle de 500m devant la plage de Talloires. Le but : faire un maximum de tours en 1h15 en se relayant comme on veut ! Le plaisir de se challenger en toute convivialité, en famille ou entre amis !

La FAT Race : du lourd ! La grosse course avec plusieurs formules selon votre niveau

La FAT... était FAT ! Le tour complet du lac d'Annecy en stand up paddle (30 km) ! Il faut être un peu fêlé... et pourtant 45 concurrents ont réussi à terminer... avec un temps de 6h07 pour le dernier, Bruno Callu. C'est une sacré performance de ramer plus de 6h en course !

Course enfants et Dragon Race

2 autres courses (gratuites !) étaient au programme : la Kids Race (pour les enfants de 7 à 14 ans) et la Dragon Race (course sur un stand up paddle de course pour 4 personnes !)



Résultats complets

<http://alpinelakestour.com/>

Photos POP & FAT

crédit : Alexis Fernet / Philippe Millet

<https://www.dropbox.com/sh/repwpp0no8j5sua/AACPpGCIkROp7SNfO6HTN08ea?dl=0>

Extraits vidéo à utiliser (Crédit Yoann Demange Aerostudio)

<https://wetransfer.com/downloads/eee6810a34b7052c61209ba483b9f45120180611092341/dbd6131884cc56e7855fa8768fef755220180611092341/fc50d8>

Contact : Alpine Lakes Tour – info@alpinelakestour.com / tel +336 85 85 6006

Facebook : <https://www.facebook.com/StandUpPaddleAlpineLakeTour/>

Twitter : <https://twitter.com/AlpineLakesTour>

Instagram : <https://www.instagram.com/alpinelakestour/>